



กิ่งกาชาดอำเภอฝาง
Fang Red Cross District Branch

ที่ กอ.ชม.๐๒.๑๗/๒๕๖๗

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงใหม่ เขต ๑	
เลขที่ ๔๐๑	วันที่ 21 มี.ย. ๕7 เวลา ๗6/20
☒ อำนวยการ	☐ การเงิน ☐ แผน ☐ นิเทศ ☐ ส่งเสริม
☐ บุคคล	☐ ส่งเสริมทางไกล ☐ ภูมิบาล ☐ หักเกณฑ์
☐ ตรวจสอบภายใน ลงชื่อ 	

สำนักงานกิ่งกาชาดอำเภอฝาง
จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๑๑๐

๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญร่วมบริจาคโลหิต

เรียน ตามบัญชีรายชื่อ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ความรู้เกี่ยวกับการบริจาคโลหิต

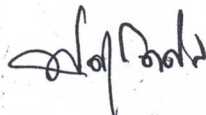
จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย ภาควิชาการโลหิตแห่งชาติ ที่ ๑๐ เหล่ากาชาดจังหวัดเชียงใหม่ สำนักงานสาธารณสุข
จังหวัดเชียงใหม่ ร่วมกับกิ่งกาชาดอำเภอฝาง และคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขอำเภอฝางได้กำหนดรับ
บริจาคโลหิตในพื้นที่อำเภอฝาง เพื่อเป็นการสร้างกุศล และช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์โดยมีกำหนดออกรับบริจาคโลหิต
ในวันศุกร์ ที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ หอประชุมอำเภอฝาง

กิ่งกาชาดอำเภอฝาง รู้สึกซาบซึ้งที่ท่านได้ร่วมบำเพ็ญกุศลโดยการบริจาคโลหิตเพื่อช่วยชีวิตเพื่อน
มนุษย์มาโดยตลอด จึงใคร่ขอเชิญท่าน ตลอดจนเจ้าหน้าที่ในหน่วยงานร่วมบริจาคโลหิตในครั้งนี้ อนึ่งท่านที่มีความ
ประสงค์จะบริจาคโลหิต ขอให้มีการเตรียมตัวก่อนบริจาค รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และขอเชิญร่วมบริจาคโลหิต ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว

ขอแสดงความนับถือ



(นางพัชริน สุขกิจโกศล)
นายกกิ่งกาชาดอำเภอฝาง

สำนักงานกิ่งกาชาดอำเภอฝาง

โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๕๓๓๘-๒๕๒๒

บัญชีรายชื่อ

๑. ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาปิโตรเลียมภาคเหนือ กรมการพลังงานทหาร
๒. เจ้าพนักงานที่ดินจังหวัด สาขาฝาง
๓. หัวหน้าสำนักงานสรรพากรอำเภอฝาง
๔. ผู้กำกับสถานีตำรวจภูธรฝาง
๕. ผู้บัญชาการเรือนจำอำเภอฝาง
๖. ผู้จัดการสำนักงานขนส่งจังหวัดเชียงใหม่ สาขาฝาง
๗. ผู้จัดการการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค อำเภอฝาง
๘. บริษัท เชียงใหม่ธนาธร จำกัด
๙. ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอฝาง (สกร.)
๑๐. บริษัท ทราฟฟิคโฮลดิ้ง จำกัด
๑๑. ผู้จัดการสหกรณ์ผู้ปลูกหอมหัวใหญ่ฝาง จำกัด
๑๒. บริษัท เทสโก้ โลตัส สาขาฝาง
๑๓. บริษัท ซีพี แอ็กซ์ตรา จำกัด (มหาชน) สาขาฝาง
๑๔. ผู้จัดการธนาคารกรุงไทย สาขาฝาง
๑๕. ผู้จัดการธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาฝาง
๑๖. ผู้จัดการธนาคารออมสิน สาขาฝาง
๑๗. ผู้จัดการธนาคารกสิกรไทย สาขาฝาง
๑๘. ผู้จัดการธนาคารทหารไทย สาขาฝาง
๑๙. ผู้จัดการธนาคารกรุงศรีอยุธยา จำกัด สาขาฝาง
๒๐. ผู้จัดการธนาคารเพื่อการเกษตร และสหกรณ์การเกษตร สาขาฝาง
๒๑. หัวหน้าสถานีเกษตรหลวงอ่างขาง
๒๒. ผบ.ร้อย ม.๓ บก.ควบคุมที่ ๒
๒๓. ผบ.บก.ควบคุมที่ ๒ หน่วย ฉก.ม.๕
๒๔. ผบ.ร้อย ม.๔ ฉก. ม.๒
๒๕. ผู้จัดการ บริษัท กสท โทรคมนาคม จำกัด (มหาชน)
๒๖. ผู้จัดการ การประปาส่วนภูมิภาค สาขาฝาง
๒๗. หัวหน้าอุทยานแห่งชาติดอยฟ้าห่มปก
๒๘. หัวหน้าด่านตรวจคนเข้าเมืองอำเภอฝาง
๒๙. ประธานกรรมการบริหารสำนักงานยุติธรรมเชียงใหม่ สาขาฝาง
๓๐. ผู้อำนวยการสำนักงานบังคับคดีจังหวัดเชียงใหม่ สาขาฝาง
๓๑. ผู้อำนวยการสำนักงานควบคุมความประพฤติจังหวัดเชียงใหม่ สาขาฝาง
๓๒. สรรพสามิตพื้นที่ สาขาฝาง
๓๓. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาเชียงใหม่ เขต ๓ เชียงใหม่
๓๔. อัยการจังหวัดฝาง
๓๕. ผู้พิพากษาหัวหน้าศาลจังหวัดฝาง สำนักงานศาลจังหวัดฝาง
๓๖. หัวหน้าไปรษณีย์ฝาง
๓๗. สัสดีอำเภอฝาง
๓๘. เกษตรอำเภอฝาง

๓๙. ผู้จัดการ บจก.นิมซีเส็งลิสงซึ่งฝาง

๔๐. ผู้อำนวยการ บริษัท สยามโกลบอลเฮ้าส์ จำกัด (มหาชน) สาขาฝาง

๔๑. ผู้จัดการ บริษัท ดอยคำผลิตภัณฑ์อาหาร จำกัด โรงงานอาหารสำเร็จรูปที่ ๑ ฝาง

๔๒. ผู้จัดการ บริษัท ฝางอินเตอร์ฟู้ด จำกัด

๔๓. ผู้จัดการ บริษัท สหปราจีนบุรีอุตสาหกรรมอาหาร จำกัด

๔๔. บริษัท ซีพีเอฟ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน)

ความรู้เกี่ยวกับการบริจาคโลหิต

คุณสมบัติทั่วไปของผู้บริจาคโลหิต

1. อายุ 17 – 70 ปีบริบูรณ์ ผู้ที่มีอายุ 17 ปี ไม่เกิน 18 ปี ต้องมีหนังสือยินยอมจากผู้ปกครอง ถ้าเป็นผู้บริจาคครั้งแรกต้องอายุไม่เกิน 55 ปี
2. น้ำหนัก 45 กิโลกรัมขึ้นไป
3. ไม่มีประวัติเป็นโรค ตับอักเสบ ดีซ่าน ตัวเหลือง ตาเหลือง
4. ไม่เป็นไข้มาลาเรียในระยะ 3 ปีที่ผ่านมา และไม่เป็นโรคต่อไปนี้ วัณโรค โลหิตออกง่าย โรคหอบหืด โรคภูมิแพ้ ลมชัก โรคผิวหนังเรื้อรัง โรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน หัวใจ ไต ไทรอยด์ มะเร็ง
5. ไม่อยู่ในระหว่างน้ำหนักลดมากในระยะสั้นโดยไม่ทราบสาเหตุ
6. ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ
7. ผู้ต้องขัง พ้นโทษแล้ว 3 ปี
8. ภายหลังคลอดบุตรหรือผ่าตัด 6 เดือน
9. ไม่อยู่ระหว่างมีประจำเดือนหรือตั้งครรภ์
10. ไม่รับประทานยาแก้ปวดใน 14 วันที่ผ่านมา
11. ไม่รับประทานยาแอสไพริน ยาคลายกล้ามเนื้อ ยาแก้ปวด ใน 3 วันที่ผ่านมา
12. สุขภาพทั่วไปสมบูรณ์ดี นอนหลับพักผ่อนเพียงพอ

ข้อปฏิบัติก่อนบริจาคโลหิต

1. ไม่ต้องงดอาหารก่อนบริจาคโลหิต
2. ควรดื่มน้ำออกกำลังกายที่เสียเหงื่อมากในวันบริจาคโลหิตและหลังการบริจาคโลหิต
3. ควรดื่มน้ำหรืออย่างน้อย 1 ชั่วโมงก่อนและหลังบริจาคโลหิต เพื่อให้เม็ดโลหิตมีปริมาณออกซิเจนพอเพียง
4. ควรงดเครื่องดื่มมีแอลกอฮอล์ก่อนและหลังบริจาคโลหิต 1 วัน

ข้อปฏิบัติหลังบริจาคโลหิต

1. นอนพักผ่อนเพียงพอบริจาคโลหิตสักครู่ ห้ามลุกทันทีเพราะอาจทำให้เวียนศีรษะเป็นลมได้
2. ดื่มน้ำให้มากกว่าปกติ
3. รับประทานยาเพิ่มธาตุเหล็กและเพิ่มอาหารที่มีธาตุเหล็ก เช่น เนื้อสัตว์ ผักผลไม้ ไข่แดง

ประโยชน์ที่ท่านจะได้รับ

1. ได้กุศลอันยิ่งใหญ่ ซึ่งจะทำให้ท่านมีความสุขใจ และภูมิใจที่ได้เสียสละโลหิตเพื่อผู้ป่วย
2. ทราบหมู่โลหิตระบบ A B O , Rh
3. จะได้รับการตรวจวัดความดันโลหิตและความเข้มข้นโลหิตทุก 3 เดือน
4. ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี เชื้อไวรัสตับอักเสบบี เชื้อไวรัสเอดส์และเชื้อซิฟิลิส
5. ได้รับพระราชทานเหรียญกาชาดสมนาคุณ หากท่านบริจาคโลหิตตามจำนวนที่กำหนด